

**MONTAG, 6. APRIL 2020**

Ein passender Bibeltext zum Tag steht bei Matthäus 26,6–13:  
Jesus wird gesalbt.

Seinlassen

Ich bin so dankbar für alle Möglichkeiten,  
Verbundenheit zu erleben.  
Im Netz zu feiern. Im Web zu beten. Mich auszutauschen.  
Großzügig teilen viele ihre Ideen, Texte und Bilder.  
Ich nehme gerne daran teil.  
Gleichzeitig passiert aber noch etwas anderes mit mir.  
Ich sitze sonst schon so viel vor dem Bildschirm.  
Ich wehre mich gegen noch mehr Web, Display, Online.  
Ich will in Ruhe sitzen für mich.

Ich bin dankbar für die vielen Zeichen der Solidarität.  
Ich brauche sie dringend.  
Gleichzeitig wünsche ich mir, einfach mal da zu sein.  
Ohne Antwort. Ohne Lösung.  
Was wird aus meinen Plänen? Terminen?  
Meiner Gesundheit?  
Wie lange wird diese Krise dauern?  
Wie wird das sein?  
Wenn Konzerte, Lesungen, Schreibworkshop  
lange nicht möglich sind?  
Wenn ich meine Lieblingsorte nicht besuche?  
Meine Gemeinde. Meine alten Eltern. Freundinnen.  
Das Café. Das Glückauf-Kino. Die Buchhandlung.

Ich bin dankbar für die Presse.  
Online-Nachrichten, -Zeitung.  
Mediathek. Die sozialen Medien. Meeting-Apps.  
Dankbar für den Zoom-Room.  
Gleichzeitig sehne ich mich danach,  
den Heiligen Raum in mir aufzusuchen.  
Ein paar Minuten wenigstens im Raum der Gnade.

Ich will diese Fastenzeit aushalten.  
Das Nichts. Die Lücke. Das Dazwischen. Den Verzicht.  
Die Traurigkeit. Die unfassbar viele freie Zeit.  
Ich will es seinlassen wie es ist.  
Und ich bin dankbar für alle Bande.  
Für jede Inspiration und auch Ablenkung.

Ich bin dankbar für meine Gemeinschaft.  
Öffentlich zu beten, ist berührend und kraftvoll.  
Gleichzeitig will ich mich selbst verlangsamen.  
Ich will das Lassen üben.  
In die Stille hineinhören.  
Nicht alles lässt sich sofort in etwas Gutes verwandeln.

Segen für alle Events im Netz.  
Für Gesang und Applaus von Balkonen.  
Für alle Online-Versammlungen.  
Jede schöne, kleine Nachricht auf dem Handy.  
Und gleichermaßen:  
Segen für die Stille. Den neuen Blick.  
Segen für alles Seinlassen.

*Christina Brudereck*  
© 2Flügel Verlag – [www.2fluegel.de](http://www.2fluegel.de)